

Welke vaatafwijkingen zijn er?

Dit zijn drie veelvoorkomende vaatafwijkingen:

Bij couperose zijn er vele kleine verwijde huidbloedvaatjes (ook teleangiëctasieën genoemd). Ze zijn onschuldig en ze bevinden zich meestal op de wangen, neus, kin en soms ook op het decolleté. Deze huidbloedvaatjes verwijden door verschillende oorzaken, zoals erfelijkheid, alcoholgebruik, bepaalde medicatie, overmatige zonblootstelling, roken, temperatuurschommelingen (bij bijvoorbeeld saunabezoek en in de winter bij vrieskou).

Een spider naevus is een plaatselijke verwijding van een huidbloedvaatje. Het ziet eruit als een kleine rode stip met kleine uitlopers (zoals een spin). Een spider is onschuldig en kan vanzelf weer verdwijnen. Wie dat niet wil afwachten, gaat naar de huidtherapeut.

Rosacea is een afwijking die leidt tot een roodverkleurde en iets gezwollen huid, vooral rond de neus en wangen. Er zijn verwijde huidbloedvaatjes (teleangiëctasieën) zichtbaar, rode bultjes en puistjes. Deze puistjes doen rosacea een beetje op acne lijken. De oorzaak is niet bekend, er zijn wel veel zaken die het verergeren: alcohol en bepaalde voedingsmiddelen, sommige (vaatverwijdende) geneesmiddelen, overgevoeligheid voor bijvoorbeeld huidverzorgingsproducten, stress, hormonen.



Nederlandse
Vereniging van
Huidtherapeuten

Postbus 5135 | 1410 AC Naarden
+31 35 542 75 52

info@huidtherapie.nl | www.huidtherapie.nl

De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).



Roodheid door vaatafwijkingen

de behandeling door
een huidtherapeut

Mirella Dagelet (38)

'Wat baalde ik van die rosacea, zeg. Als ik in de spiegel keek, was mijn rode neus het eerste wat ik zag. Dat moet voor anderen ook zo geweest zijn. Ik probeerde me er niets van aan te trekken, maar dat lukte steeds minder goed. Door de huidtherapie valt het veel minder op.'

Wat doet de huidtherapeut?

De huidtherapeut behandelt couperose veelal met licht- en lasertherapie of coagulatie. Beide methodes branden de vaatjes dicht. Bij licht- en lasertherapie absorbeert de rode kleurstof in het bloed alle energie uit de laserstraal. Daardoor wordt het bloed erg warm.

Bij coagulatie gebeurt dat ook, maar dan via een heel dun naaldje dat de huidtherapeut in de huid prikt. Camouflagetherapie maakt de roodheid minder zichtbaar.

Net als bij couperose, behandelt de huidtherapeut spider naevus met licht- en lasertherapie of coagulatie.

Rosacea is een chronische huidaandoening. De huisarts zal waarschijnlijk medicatie voorschrijven. Als de huid daardoor rustiger is geworden, kan de huidtherapeut met licht- en lasertherapie of coagulatie de roodheid (sterk) verminderen.

Ook geeft de huidtherapeut gerichte adviezen om de huid te verzorgen en verergering van de rosacea te voorkomen:

- irriteer uw huid zo min mogelijk, gebruik milde verzorgingsproducten
- vermijd alcohol en gekruid eten, ze werken vaatverwijdend
- vermijd extreme warmte en kou, overmatige zonbloomstelling en rokerige ruimtes
- het gebruik van camouflageproducten kan, zolang de producten en de huidreinigingsproducten mild zijn.

Ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.

Een huidtherapeut in de buurt

Zoek een huidtherapeut bij u in de buurt op www.huidtherapie.nl.



De huidtherapeut:
'Voor de behandeling van Mirella's huid heb ik contact met haar huisarts. De rosacea zal niet genezen, maar een combinatie van medicijnen, camouflage en het gericht aanpakken van de roodheid maken het minder opvallend. Mirella moet zelf ook wat veranderen: geen pittige maaltijden meer met een wijntje erbij.'