

## Wat is het?

### Hoe herken in een fibroom?

Een fibroom is een klein goedaardig gezwel van bindweefsel. Meestal betreft het weke fibromen. Dit zijn zachte bobbeltjes die op het hele lichaam kunnen voorkomen, maar vooral in de hals, onder de oksels, in de liezen of op het bewegende ooglid. Het lijkt soms of het fibroom een steeltje heeft. Daar komt de naam 'steelwratjes' vandaan, maar het zijn geen wratjes.

In mindere mate komt ook het harde fibroom voor, op een arm of een been. Ze voelen aan als een hard schijfje met vaak wat donkerder gekleurde huid eromheen.

Behandeling van beide soorten is niet noodzakelijk, maar kan esthetisch gezien wenselijk zijn.

### Wat zijn de oorzaken?

Het is niet bekend hoe en waardoor fibromen ontstaan.



Nederlandse  
Vereniging van  
**Huidtherapeuten**

Postbus 5135 | 1410 AC Naarden

+31 35 542 75 52

[info@huidtherapie.nl](mailto:info@huidtherapie.nl) | [www.huidtherapie.nl](http://www.huidtherapie.nl)

De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijn (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).



# Fibromen

de behandeling door  
een huidtherapeut

## Wat kan ik zelf doen?

Het steeltje van een weke fibroom wekt misschien de indruk dat het eenvoudig te verwijderen is. Maar ga er liever niet zelf mee aan de gang. De huid raakt beschadigd en er bestaat kans op een infectie of littekenvorming. Bovendien groeit een niet volledig verwijderd fibroom weer aan.

## Zara Hoekenbrink (54)

'Met die kleine bobbeltjes in mijn hals en onder mijn oksel voelde ik me oud. Ze deden me aan mijn oma denken. Toen ik hoorde dat ze eenvoudig te verwijderen zijn, hoefde ik niet lang na te denken.'

## Wat doet de huidtherapeut?

Bij **coagulatie** brandt de huidtherapeut snel en vrijwel pijnloos het steeltje van het fibroom door met een hete naald. Er blijft een minuscuul wondje achter dat snel geneest.

De huidtherapeut behandelt fibromen ook met de zogenaamde **ablatieve laser**. Het vocht in de fibroomcellen absorbeert de warmte-energie van de laserstraal. Zo raakt het vocht oververhit en dat vernietigt de cellen. Het fibroom verdampt als het ware.

Een derde methode is **cryotherapie**. Hierbij bevriest de huidtherapeut heel precies het fibroom. Er vormt zich een klein korstje dat binnen een á twee weken geneest.

## Ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.

## Een huidtherapeut in de buurt

Zoek een huidtherapeut bij u in de buurt op [www.huidtherapie.nl](http://www.huidtherapie.nl).



De huidtherapeut:  
*'Zara had drie fibromen in haar hals en een onder elke oksel. Ze zijn geheel goedaardig. Soms gaat er een stuk, bijvoorbeeld door schurende kleding.'*